

# **Cómo promover el uso de cubrebocas en personas con Trastorno Del Espectro Autista.**

**Versión: 8 de mayo 2020**



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**Objetivo:** Explicar las posibles causas del rechazo del uso de cubrebocas por parte de las personas con TEA y dar recomendaciones para que los padres logren que las personas con TEA los usen al salir de casa; ya que durante la contingencia sanitaria del COVID 19 es necesario su uso para reducir el riesgo de contagio.

**Segmento de población al que va dirigido:** Padres y/o cuidadores de personas con TEA

Aspectos Clínicos Relevantes. Las personas con TEA, pueden llegar a rechazar el uso de cubrebocas, a continuación, se enlistan las posibles causas:

#### 1. Alteraciones sensoriales

- Hipersensibilidad al tacto (no toleran la textura, la presión, la temperatura)
- Hipersensibilidad olfativa (no tolera el aroma de la tela, el plástico, etc.)

#### 2. Inflexibilidad, resistencia a los cambios

- Rechazan el objeto por temor a lo desconocido, a lo nuevo.

### Recomendaciones:

Para que los padres y/o cuidadores, logren que las personas con TEA, usen cubrebocas, se sugiere realizar una desensibilización sistematizada, como se describe a continuación.

- **Acercamiento**
  - Adorna el cubrebocas con imágenes que sean del agrado de la persona con TEA, realiza uno casero de su color favorito y/o imprégnalo de un aroma que le sea grato.

- Aproxima el cubrebocas para que se familiarice: que lo pueda tocar, oler, manipular. (Varias veces al día).
- **Juego**
  - Inventa una actividad que sea divertida, que ambos disfruten y que sea libre de tensión.
  - Intenta aumentar gradualmente el uso del cubrebocas (con alarmas). Si intenta quitárselo, distráelo con algo que le agrade (burbujas, pelotas, etc.)
- **Anticipación**
  - Recuérdale constantemente que para salir a la calle debe usar cubrebocas.
  - Puedes ayudarte de pictogramas (imágenes prediseñadas) para que comprenda la indicación.

### CONSIDERACIONES FINALES:

# Quédate en casa, pero practica estas recomendaciones, para que en caso de ser necesario que salgan las personas con TEA, lo hagan de una forma segura. Las mismas sugerencias las puedes aplicar en caso de que necesite usar guantes careta o gafas.

# GOBIERNO DE MÉXICO

