



Secretaría  
de Educación  
Gobierno de Puebla

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA SUPERIOR  
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN INDÍGENA

# PREESCOLAR INDÍGENA

## CAMPO FORMATIVO: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN



<b>Propósito para el padre de familia</b>	Brindar orientación pertinente y relevante para fomentar el consumo de alimentación saludable en la familia		
<b>*Campo de Formación Académica</b>	Exploración y comprensión del mundo natural y social	<b>Aprendizaje Esperado</b>	Reconoce la importancia de una alimentación correcta y los beneficios que aporta al cuidado de la salud
<b>Actividad</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Platiquen con su hijo sobre la importancia de la alimentación</li><li>✓ Elaboren en familia un listado de los alimentos que consumen durante el día</li><li>✓ Observen con su hijo la imagen de “El plato del buen comer y la jarra del buen beber”</li><li>✓ Identifiquen el tipo de alimentos que consumen en el transcurso del día de acuerdo con el plato del buen comer y la jarra del buen beber</li><li>✓ Establezcan acuerdos sobre lo que deben consumir en casa y lo que deben evitar consumir, en la medida de lo posible porque no aporta beneficios a nuestra salud</li><li>✓ Dibujar los alimentos que consumirán, donde corresponda de acuerdo con el plato del buen comer</li><li>✓ Comentar cuales son los beneficios que aportan a nuestro cuerpo los alimentos saludables que registraron en el dibujo anterior</li><li>✓ Elaboren un listado de alimentos que deben evitar consumir en la familia porque no aporta beneficios a nuestro cuerpo</li><li>✓ Jueguen al memorama de alimentos saludables</li></ul>			



<b>Recursos</b> Secretaría de Educación Gobierno de Puebla	Libreta o cuaderno del alumno, lápiz, imagen del plato del buen comer y la jarra del buen beber, crayolas, imagen impresa del plato del buen comer, memorama de alimentos saludables.
<b>Fuente, cita, créditos</b>	SEP. (2017). Aprendizajes clave para la educación integral. Educación Preescolar. Plan y Programas de estudio, orientaciones didácticas y sugerencias de evaluación.  “Conocer y poner en práctica los cuidados que requiere su cuerpo. – Cómo lograr una adecuada alimentación y los beneficios que aporta al cuidado de la salud; pregúnteles acerca del tipo de alimentos que son comunes en casa y en su localidad y si saben qué tipo de nutrientes les aportan”. (SEP, 2017, pág. 269)

