



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.

Orientación para el Estudio de Secundaria



Secretaría
de Educación

ORIENTACIONES PARA EL ESTUDIO SECUNDARIA

Es importante que consideres que las presentes orientaciones tienen por intención ayudarte a ser más autónomo al aprender y que en este momento de aprendizaje en casa se requiere de tu esfuerzo, compromiso y voluntad para seguir aprendiendo. Por ello te hacemos las siguientes recomendaciones:

Levántate todos los días a la misma hora, preferentemente temprano.

Elabora un horario de actividades diarias, donde se especifiquen tiempos para tu aprendizaje y las demás actividades que realizan en casa. Colócalo en un lugar visible.

Elige el lugar para realizar las actividades de la escuela, no debe ser ruidoso, debe estar bien iluminado y aunque te gusten, evita las distracciones; ello te permitirá concentrarte mejor y terminar más rápido.

Organiza y ten listos los útiles necesarios antes de empezar tus aprendizajes.

Si no estás seguro de comprender alguna instrucción, pregunta a tu profesor a través del canal de comunicación que hayan establecido. De no poder consultarlo trata de avanzar atendiendo a las indicaciones del libro, o busca tutoriales, otra estrategia es que escribas las instrucciones y subraya lo que te pide hacer e imagina cómo puedes hacerlo; otra estrategia es que lo realices como tú consideres que es pertinente, lo importante es que avances lo más que puedas y lleva al regreso a clases tus dudas.

No permitas que se acumulen tareas, tu esfuerzo, organización y compromiso son claves para lograr tus aprendizajes esperados.

Inicia la tarea o materia que te cueste más trabajo, consciente de que le puedes invertir más tiempo.

Organiza tus productos de aprendizaje o tareas y envíalas en cuanto las termines, ello te irá ayudando a sentir que avanzas, si no las puedes mandar a tu profesor, guárdalas para entregarlas cuando regresemos a la escuela.

Atiende a las indicaciones que tu profesor realice para elaborar tu **carpeta de experiencias**, pero recuerda, tu carpeta de experiencias es diferente de los productos de aprendizaje de las asignaturas.

Por último, puede ser que en algún momento te sientas con pocas ganas de hacer las cosas, lo conveniente es que reflexiones sobre la importancia de aprender y procura no aplazar tu trabajo.

"El fin de la educación, es formar ciudadanía para la transformación"
Secretaría de Educación



Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.