



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.

Orientación para el Estudio de Educación Media Superior



Secretaría
de Educación

ORIENTACIONES DE ESTUDIO MEDIA SUPERIOR

En el periodo de aislamiento voluntario generado por el virus COVID-19, es importante establecer una estrategia de estudio que te permita seguir desarrollando habilidades y generando conocimiento académico. Esta estrategia te permitirá organizar tus actividades de manera que dispongas de tiempo para continuar con tus estudios, ahora de manera virtual.

Te invitamos a elaborar tu propia estrategia considerando lo siguiente:

- Elabora una agenda, digital o en papel. Al igual que ir a la escuela, estudiar de manera virtual requiere de constancia y dedicación por lo que es necesario apegarse a la agenda que hayas establecido y respetar el tiempo que debes dedicar a estudiar. Ten en cuenta las actividades que consideras importantes como el dedicar tiempo suficiente a tus estudios, ayudar a las labores del hogar, tener un tiempo para esparcimiento en familia, convivir de manera virtual con tus amigos, etc.
- Establece metas. Define el orden en el que realizarás las actividades y establece los tiempos para su elaboración.
- Elige un lugar para realizar tus actividades escolares. Selecciona un espacio que te parezca agradable y con buena iluminación, evita distractores como televisión y celulares, contempla tener los materiales necesarios como libros y libretas y diccionarios a tu alcance. Cuida tu postura al sentarte, debes estar cómodo y dispuesto al aprendizaje independiente.
- Utiliza diversas técnicas de estudio. Las actividades planteadas te llevarán de la mano para elaborar el producto integrador, sin embargo, dependiendo de tus características puedes utilizar las siguientes: toma de apuntes, lectura de comprensión, subrayado, esquemas (mapas mentales, conceptuales, cuadros comparativos), resumen.
- Piensa en positivo. Comprende que en estos momentos vivimos una situación extraordinaria que nos permitirá ser creativos para centrarnos en resolver los problemas, desarrollar habilidades de autonomía y finalmente convertirnos en seres críticos y autogestivos.

EJEMPLO

AGENDA:

- Te invitamos a retomar tu horario de clases en la escuela para llevar a cabo las actividades propuestas y elaborar tu producto integrador.
- Considera que el día tiene 24 horas y es importante dormir 8 horas diariamente.
- Destina tiempo para tus tres alimentos.
- Es importante incluir actividades de integración familiar.

Ho ra	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo

METAS:

Deben ser alcanzables y medibles.

- Realizar el Producto integrador de la Disciplina de Inglés para el día 2 de marzo.

LUGAR PARA ESTUDIAR:

- El lugar donde estudiaré es:
- Elegí este lugar porque:

TECNICAS DE ESTUDIO:

Cada Disciplina (asignatura) tiene las actividades y técnicas de estudio que emplearás para realizar para elaborar el proyecto integrador.

PIENSA EN POSITIVO:

Elige una frase positiva que te motive a continuar estudiando. Te invitamos a escribirla en una hoja de papel o en una cartulina para que la tengas siempre presente.

No dejes que lo que no puedes hacer interfiera con lo que puedes hacer. John R. Wooden.

"El fin de la educación, es formar ciudadanía para la transformación"
Secretaría de Educación



Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.