

Actividades de motricidad fina para niños con Trastornos del Espectro Autista

Versión: 8 de mayo 2020



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

Objetivo: Brindar estrategias de motricidad fina para personas con trastornos del espectro autista por la contingencia por el COVID-19.

Segmento de población al que va dirigido: Recomendaciones para familiares de personas de discapacidad psicosocial (Trastornos del Espectro Autista) durante la pandemia de COVID-19.

Recomendaciones:

Motricidad Fina: Es aquella actividad que involucra pequeños movimientos (especialmente el de manos y dedos). La principal dificultad con la motricidad es que los niños no tienen control muscular o fuerza. Los ejercicios propuestos en psicomotricidad preparan para los aprendizajes escolares como el espacio, el tiempo, el ritmo y la coordinación.

Durante la contingencia los niños con TEA pueden presentar la pérdida de habilidades por falta de activación física y fuerza teniendo, efectos secundarios como la pérdida de la grafía, la prensión e incluso la coordinación.

- Le sugerimos que durante la contingencia siga realizando actividades físicas o mantenerse en movimiento y forma con su hijo con TEA, como juegos con pelotas, movimientos mímicos de brazos y piernas.

Además, le recomendamos las siguientes actividades para seguir trabajando desde casa así estarán reforzando la motricidad fina.

ÁRBOL

- **Material:** acuarelas, hojas secas, palillos de madera
- **¿Cómo hacerlo?:**
 1. Hacer el dibujo de un árbol en cartulina
 2. Pintar las hojas con los dedos
 3. Colocar los palillos en cada línea (ramas)
 4. Pegar las hojas secas en la silueta del árbol

TRAZOS

- **Material:** Hoja blanca
- **¿Cómo hacerlos?:** Dibuja una carretera en línea recta, el niño deberá marcar el trayecto del automóvil con una crayola

POMPONES DE COLORES

- **Material:** Pompones de diferentes tamaños, hielera de plástico y pinzas de plástico
- **¿Cómo hacerlo?:** tomar los pompones con las pinzas y depositarlos en cada espacio de la hielera

EL GARABATO

- **Material:** cartulina
- **¿Cómo hacerlo?:** Comience dejando garabatear al niño libremente con ambas manos (como pintando con los dedos).

Se recomienda realizar estas actividades tres veces por semana, establezca tiempos de 10 a 15 min, al finalizar la contingencia te recomendamos acudir con tu fisioterapeuta.

GOBIERNO DE MÉXICO

